



5.-6. klašu anketa

1. Kā tev patīk tava skola?

Ļoti patīk
Drīzāk patīk
Drīzāk nepatīk
Nepatīk

2. Cik draudzīga ir tava klase?

Ļoti draudzīga
Drīzāk draudzīga
Draudzējamies reti
Nav draudzīga

3. Vai jūties droši, kad atrodi skolā?

Jā, noteikti
Drīzāk jā
Drīzāk nē
Nē

4. Vai tavā skolā ir pozitīva vide, lai mācītos?

Jā, noteikti
Drīzāk jā
Drīzāk nē
Nē

5. Vai tev patīk mācīties kopā ar klasesbiedriem?

Jā, noteikti
Drīzāk jā
Drīzāk nē
Nē

6. Vai klasesbiedri pret tevi izturas jauki?

Jā, ir jauki
Drīzāk ir jauki
Mēdz būt nejauki
Bieži ir nejauki

7. Vai skolotāji tevi iedrošina gūt panākumus?

Jā
Gandrīz vienmēr
Reti
Nē

8. Vai skolotāji stundā velta laiku, lai pārliecinātos, ka tu saproti mācību vielu?

Jā, vienmēr
Gandrīz vienmēr
Reti
Nē, nekad

9. Vai tev šķiet, ka skolotāji palīdzēs, ja tev būs vajadzīga palīdzība?

Jā, noteikti
Drīzāk jā
Drīzāk nē
Nē

10. Vai tu lūdz palīdzību skolotājiem, ja vajag atbalstu?

Jā, noteikti
Drīzāk jā
Drīzāk nē
Nē

11. Vai tu esi novērojis, ka kāds no taviem klasesbiedriem lieto vielas (piemēram, smēķēšanu, alkoholu vai citas atkarību izraisošas vielas) skolā vai skolas tuvumā?

Nē, nekad
Reti
Gandrīz vienmēr
Jā, vienmēr

12. Vai tu esi dzirdējis vai redzējis, ka skolā tiek lietotas kādas vielas (piemēram, smēķēšana, alkohols vai citas atkarību izraisošas vielas)?

Nē, nekad

Reti
Gandrīz vienmēr
Jā, vienmēr

13. Man skolā ir vismaz viens vai vairāki draugi.

Piekrītu
Drīzāk piekrītu
Drīzāk nepiekrītu
Nepiekrītu

14. Vai tev ir grūtības saprast savas emocijas vai kontrolēt savu uzvedību?

Nē
Jā, nelielas grūtības
Jā, vidējas grūtības
Jā, nopietnas grūtības

Jā 2, 3, 4 tad:

14.1 Kurās jomās tev trūkst prasmes? (iespējamās vairākas atbildes)

Saprast savas emocijas
Pārvaldīt savu uzvedību
Veidot draudzīgas attiecības ar citiem

14.2. Cik ilgstoši jau apzinies šo prasmju trūkumu?

Mazāk kā mēnesi
1-5 mēnešus
6-12 mēnešus
Vairāk kā gadu

14.3. Vai prasmju trūkums ikdienā traucē Tev mācoties skolā?

Nē, nemaz
Nedaudz
Diezgan daudz
Ļoti daudz

15. Vai skolā kāds tev tišām un regulāri dara pāri (emocionāli, fiziski vai digitālajā vidē)?

Nekad

Vienu reizi mēnesī vai retāk
Dažas reizes mēnesī
Regulāri vismaz reizi nedēļā

Ja 3, 4 tad:

15.1. Kādā veidā tas notika? (iespējamās vairākas atbildes)

Pazemoja ar vārdiem (apsaukāja, apsmēja u.c. vai pretēji ignorēja?)
Ietekmēja fiziski (iesita, pagrūda, knieba, neievēroja intīmas ķermeņa robežas u.c.)
Pārkāpa tavas robežas (aiztika mantas, fotografēja, filmēja u.c.)

Darīja to izmantojot viedierīces (sms, zvani, aplikācijas Whatsapp, Tik tok u.c.)

15.2. Kurš Tev dara pāri? (iespējamās vairākas atbildes)

Klasesbiedrs/-i
Cits/-i skolēns/-i no manas skolas
Skolotājs/-i
Kāds/-i no skolas darbiniekiem

15.3. Kam Tu par to pastāstīji? (iespējamās vairākas atbildes)

Vecākiem
Klases audzinātājam
Skolotājam vai vairākiem skolotājiem
Skolas vadībai
Skolas psihologam vai sociālajam pedagogam
Draugam/draudzenei (klases biedram?)
Nevienam

15.4. Cik bieži pārējie skolēni iejaucas, lai apturētu pāridarījumus skolā?

Nekad
Vienreiz no visām reizēm
Dažreiz
Bieži
Tikpat kā vienmēr